



令和4年度入庁
廣谷 瑠花 主事
宍粟消防署
消防第2課 救急係

傷病者の命を救えたときは やりがいを感じます

▶ 現在の職務内容とやりがいは？

私は現在救急係に所属しています。女性ならではの視点を活かして、傷病者に寄り添い、負担を軽減することを心がけ、適切に応急処置を実施しながら医療機関へ搬送しています。

傷病者を乗せたストレッチャーの操作は筋力的に厳しい時もありますが、日々のトレーニングを通じて体力向上に励んでいます。

心肺停止の傷病者を救命できた際は、命の重さを実感するとともに、やりがいを感じています。

▶ 日々、どんな訓練をしていますか？

- 救助訓練：ロープ渡過、水難救助
- 火災想定訓練：あらゆる場面を想定した火災
- 救急対応訓練：心肺停止の傷病者に行う胸骨圧迫やBVM換気（人工呼吸）などです。
いずれも現場で確実に実施できるよう、繰り返し訓練に取り組んでいます。



▶ これから消防士を目指すかたへ

私は、救急救命士になるという夢を叶えるために、1年間の就職浪人を経験しました。浪人中は独りで勉強や体力作りに取り組み、何度もくじけそうになりました。しかし、周囲のサポートや応援もあり、消防士として採用され、夢に一步近づくことができました。私は、諦めなければ夢は叶うと信じています。

人を助けたいと少しでも思っている方は、ぜひとも消防士をめざしてください。

▶ ある1日のスケジュール

8:30	勤務交代
	車両点検、資機(器)材点検
10:00	救助訓練
12:00	昼食
13:00	火災想定訓練
17:15	体カトレーニング
18:00	夕食
19:00	救急対応訓練
20:00	ミーティング
20:30	事務処理
23:00	仮眠
5:30	起床、清掃
7:30	事務処理
	引継
8:30	勤務交代



20mのロープをすばやく渡る訓練



揖保川中流域での水難救助訓練



事務処理も仕事のひとつです



救急車内での心肺蘇生訓練